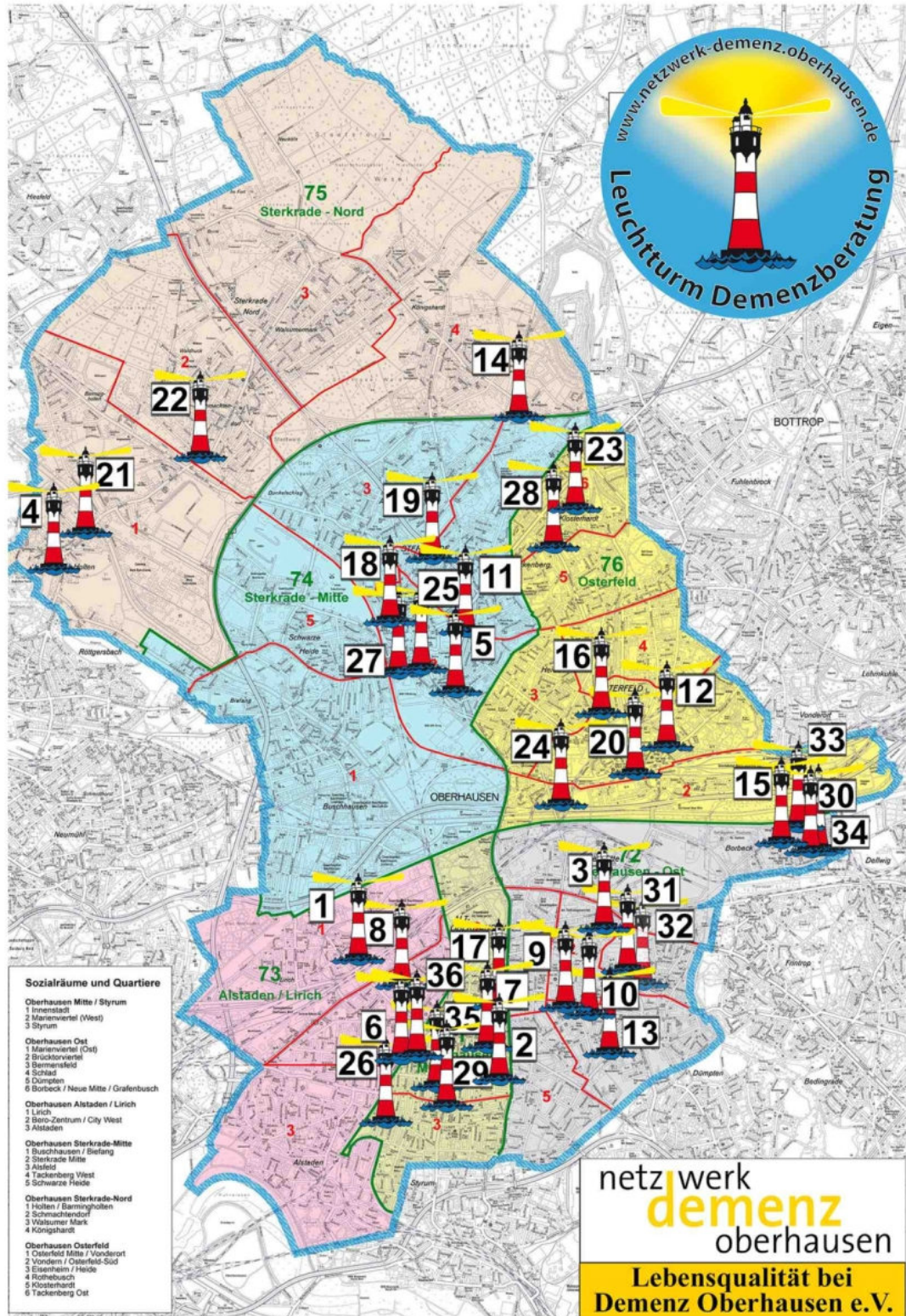


# Leuchtturmstandorte

## kostenfreie Demenzberatung in Oberhausen



- |   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| <p><b>1. ANP - Pflegedienst</b><br/>Wilmsstraße 37<br/>Telefon: 0208.97<br/><b>Beratung:</b><br/>Donnerstag 15.00 - 17.00 Uhr</p> <p><b>2. AOK Rheinland/Hamburg Regionaldirektion Oberhausen</b><br/>Marktstraße 180<br/>Telefon: 0208.85 84 260<br/><b>Beratung:</b><br/>Mon. - Frei. 08.00 - 18.00 Uhr</p> <p><b>3. ASB Seniorenzentrum Essener Straße</b><br/>Essener Straße 259<br/>Telefon: 0208.30 57 61 0<br/><b>Beratung:</b><br/>Donnerstag 14.00 - 16.00 Uhr</p> <p><b>4. ASB Seniorenzentrum Holten</b><br/>Holtener Mühlenweg 13<br/>Telefon: 0208.88 42 85-16 1<br/><b>Beratung:</b><br/>Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr</p> <p><b>5. Curanum Pflege- und Betreuungszentrum Katharina</b><br/>Otto-Weddigen-Straße 22<br/>Telefon: 0208.69 07 60<br/><b>Beratung:</b><br/>Mittwoch 14.00 - 16.30 Uhr</p> <p><b>6. Christopherus Pflegedienst Oberhausen</b><br/>Christoph-Schlingensief-Str. 10<br/>Telefon: 0208.97 04 10 00<br/><b>Beratung:</b><br/>Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr</p> <p><b>7. DRK August-Wieshoff Seniorenzentrum</b><br/>Saarstraße 20 - 22<br/>Telefon: 0208.85 76 3 - 202<br/><b>Beratung:</b><br/>Mittwoch 14.00 - 16.00 Uhr</p> <p><b>8. DRK Martha-Grillo Seniorenzentrum</b><br/>Gustavstraße 98 - 100<br/>Telefon: 0208.85 900 28<br/><b>Beratung:</b><br/>Dienstag 15.00 - 17.00 Uhr</p> <p><b>9. Evangelisches Krankenhaus Oberhausen</b><br/>Virchowstraße 20<br/>Telefon: 0163.881 48 95<br/><b>Beratung:</b><br/>Mittwoch 14.00 - 16.00 Uhr</p> <p><b>10. Falkenstein Apotheke/ Vennepoth Apotheke</b><br/>Falkensteinstraße 188<br/>Telefon: 86 46 39<br/><b>Beratung:</b><br/>Dienstag 15.00 - 17.00 Uhr</p> | <p><b>11. Gute Hoffnung leben</b><br/>An der Guten Hoffnung 9<br/>Telefon: 0208.88 25 31 01<br/><b>Beratung:</b><br/>Montag 14.00 - 18.00 Uhr</p> <p><b>12. Häuslicher Unterstützungsdienst Caritas</b><br/>Westfälische Straße 6<br/>Telefon: 0208.94 04 211<br/><b>Beratung:</b><br/>Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr</p> <p><b>13. Haus Abendfrieden</b><br/>Dieckerstraße 65<br/>Telefon: 0208.99 86 94 1<br/><b>Beratung:</b><br/>Mittwoch 14.00 - 17.00 Uhr</p> <p><b>14. Haus Gottesdank gGmbH</b><br/>Kirchhellener Straße 190<br/>Telefon: 0208.88 26 43 113<br/><b>Beratung:</b><br/>Montag 14.00 - 17.00 Uhr</p> <p><b>15. Hilfe &amp; Service Ambulanter Pflegedienst</b><br/>Quellstraße 43a<br/>Telefon: 0208.69 48 52 9<br/><b>Beratung:</b><br/>Mittwoch 13.00 - 15.00 Uhr</p> <p><b>16. KKO - Bischof-Ketteler-Haus</b><br/>Kettelerstraße 10 - 14<br/>Telefon: 0208.89 96 0<br/><b>Beratung:</b><br/>Montag 14.00 - 16.30 Uhr</p> <p><b>17. KKO - St. Josef-Hospital</b><br/>Mülheimer Straße 83<br/>Telefon: 0208.837 64 58<br/><b>Beratung:</b><br/>Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr</p> <p><b>18. KKO - Ambulanter Pflegedienst St. Clemens</b><br/>Wilhelmstraße 34<br/>Telefon: 0208.69 54 11 0<br/><b>Beratung:</b><br/>Montag 10.00 - 12.00 Uhr</p> <p><b>19. KKO - Altenzentrum St. Clemens</b><br/>Hedwigstraße 22<br/>Telefon: 0208.99 44 50<br/><b>Beratung:</b><br/>Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr</p> <p><b>20. Lavida</b><br/>Bottroper Straße 148<br/>Telefon: 01578-72 52 99 8<br/><b>Beratung:</b><br/>Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr<br/>Mittwoch 14.30 - 16.30 Uhr</p> | <p><b>21. Pflegezentrum Holten</b><br/>Bahnstraße 221<br/>Telefon: 0208.44 49 07 00<br/><b>Beratung:</b><br/>Mittwoch 14.00 - 17.00 Uhr</p> <p><b>22. Pro Vie</b><br/>Schmachtendorfer Straße 5<br/>Telefon: 0208.62 56 91 50<br/><b>Beratung:</b><br/>Dienstag 14.00 - 17.00 Uhr</p> <p><b>23. pro wohnen international Wasgenwaldstraße</b><br/>Wasgenwaldstraße 49<br/>Telefon: 0208.96 06 94 5<br/><b>Beratung:</b><br/>Montag und Freitag 9 - 12.00 Uhr</p> <p><b>24. pro wohnen international Fahnhorststraße</b><br/>Fahnhorststraße 41 - 43<br/>z.Z. kein Telefon<br/><b>Beratung:</b><br/>Dienstag 9.00 - 12.00 Uhr</p> <p><b>25. Reha-Treff Oberhausen</b><br/>Steinbrinkstraße 233<br/>Telefon: 0208.63 07 50<br/><b>Beratung:</b><br/>Freitag 10.00 - 12.00 Uhr</p> <p><b>26. RUHRWERKSTATT Pflege und Betreuung</b><br/>Akazienstraße 82<br/>Telefon: 0208.85 75 68 0<br/><b>Beratung:</b><br/>Mittwoch 10.00 - 12.00 Uhr</p> <p><b>27. Sanavita Apotheke</b><br/>Finanzstraße 3<br/>Telefon: 0208.81 08 08 7<br/><b>Beratung:</b><br/>Montag 10.00 - 12.00 Uhr</p> <p><b>28. Schul- und Sozialkirche St. Jakobus</b><br/>An St. Jakobus 1<br/>Telefon: 0208.69 46 18 2<br/><b>Beratung:</b><br/>Montag, Mittwoch, Freitag 10.00 - 12.00 Uhr</p> <p><b>29. Senioren-Wohnpark Oberhausen</b><br/>Havensteinstr. 47<br/>Telefon: 0208.30 23 80<br/><b>Beratung:</b><br/>Dienstag 16.00 - 18.00 Uhr</p> <p><b>30. Sozialer Ring Rhein-Ruhr Haus am Buschkämpfen</b><br/>Buschkämpfen 2<br/>Telefon: 0208.94 19 92 79<br/><b>Beratung:</b><br/>Mittwoch 13.00 - 15.00 Uhr</p> | <p><b>31. Sozialer Ring Rhein-Ruhr Haus Marienburg</b><br/>Marienburgstraße 5a<br/>Telefon: 0208.20 63 42 1<br/><b>Beratung:</b><br/>Dienstag 13.00 - 15.00 Uhr</p> <p><b>32. Sozialer Ring Rhein-Ruhr Hilfe Daheim</b><br/>Marienburgstraße 5c<br/>Telefon: 0208.86 10 54<br/><b>Beratung:</b><br/>Donnerstag 13.00 - 15.00 Uhr</p> <p><b>33. Sozialer Ring Rhein-Ruhr Seniorentreff am Barchembach</b><br/>Klaumer Bruch 10<br/>Telefon: 0208.88 05 34 1<br/><b>Beratung:</b><br/>Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr</p> <p><b>34. Sozialer Ring Rhein-Ruhr Seniorentreff am Buschkämpfen</b><br/>Buschkämpfen 2<br/>Telefon: 0208.94 19 94 40<br/><b>Beratung:</b><br/>Donnerstag 9.30 - 11.30 Uhr</p> <p><b>35. Vincenzhaus Oberhausen wohnen - leben - pflegen</b><br/>Wörthstraße 61<br/>Telefon: 0208.85 72 21 5<br/><b>Beratung:</b><br/>Dienstag 14.30 - 16.30 Uhr</p> <p><b>36. Z.A.K. Ambulante Pflege</b><br/>Lothringer Straße 66<br/>Telefon: 0208.80 54 47<br/><b>Beratung:</b><br/>Mittwoch 12.00 - 14.00 Uhr</p> |
|---|---|--|---|



**Kostenlose Beratung zu Themen wie:**

- Verlauf der Erkrankung Demenz
- Umgang mit Menschen mit Demenz
- Wer hilft mir bei der Pflege und Betreuung?
- Bewältigung von Alltagsproblemen
- Wie kann ich finanzielle Hilfen bekommen?
- Wo finde ich andere Angehörige, denen es ebenso geht?

- Sozialräume und Quartiere**
- Oberhausen Mitte / Styrum**  
1 Innenstadt  
2 Marienviertel (West)  
3 Styrum
- Oberhausen Ost**  
1 Marienviertel (Ost)  
2 Brückenviertel  
3 Bierensfeld  
4 Schlad  
5 Dornfeld  
6 Borbeck / Neue Mitte / Grafenbusch
- Oberhausen Alstaden / Lirich**  
1 Lirich  
2 Büro-Zentrum / City West  
3 Alstaden
- Oberhausen Sterkrade-Mitte**  
1 Buschhausen / Biefang  
2 Sterkrade Mitte  
3 Alsfeld  
4 Tackenberg West  
5 Schwarze Heide
- Oberhausen Sterkrade-Nord**  
1 Holten / Barmingholten  
2 Schachtelort  
3 Walsumer Mark  
4 Königshardt
- Oberhausen Osterfeld**  
1 Osterfeld Mitte / Vondersort  
2 Vondern / Osterfeld-Süd  
3 Eisenheim / Heide  
4 Rothbusch  
5 Klosterhardt  
6 Tackenberg Ost

netzwerk demenz oberhausen  
Lebensqualität bei Demenz Oberhausen e.V.